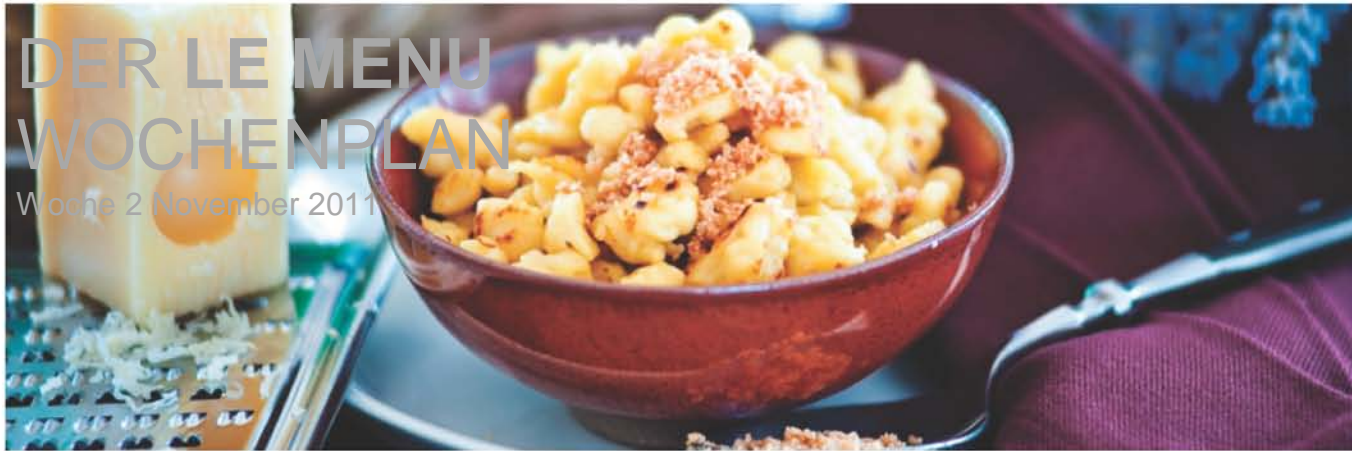




Ausgabe 11/2011



# DER LE MENU WOCHENPLAN

Woche 2 November 2011



## WOCHENMENU

**Apfel-Cranberry-  
Gugelhopf\*\***

### MITTAGESSEN

| Montag   | Dienstag                                       | Mittwoch                           | Donnerstag                               | Freitag                            |
|--|--|------------------------------------|--|------------------------------------|
| Pastetli mit Brätkügeli-Sauce*<br>Gedämpfte Rüebli- und Kohlrabistängeli | Salat oder Apfelmus<br>Nudeln mit Blitz-Bolo** | Salat<br>Saftplätzli mit Polenta** | Pouletschenkel mit<br>Gemüse vom Blech** | Gemischter Salat<br>Bergler-Wähe** |
|  | ** Rezept aus dem aktuellen Heft               | ** Rezept aus dem aktuellen Heft   | ** Rezept aus dem aktuellen Heft         | ** Rezept aus dem aktuellen Heft   |

### ABENDESSEN

|   |   |   |                       |                                       |
|---|---|---|-----------------------|---------------------------------------|
| Vollkornbrot, Butter,<br>frischer Apfelquark mit<br>Nüssen und Zimt | Gemüsesuppe<br>Käsetoast aus der<br>Pfanne* | Salat<br>Gschwellti<br>Hüttenkäse, Käse | Süsser Herbstauflauf* | Birchermüesli<br>Vollkornbrot, Butter |
|---|---|---|-----------------------|---------------------------------------|

### DESSERT/ZVIERI

|  |                                  |  |  |  |
|--|----------------------------------|--|--|--|
|  | Marroni-Möckli**<br><br>W        |  |  |  |
|  | ** Rezept aus dem aktuellen Heft |  |  |  |

### TIPP

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  | Alle mit ** und * ausgezeichneten<br>Rezepte finden Sie auf den<br>nachfolgenden Seiten. |
|--|--|--|--|--|