



Ausgabe 3/2011

# Der LE MENU

Wochenplan  
Woche 2, März 2011



## WOCHENMENU

Birnen-Jogurt-Mousse\*\*

\*\* Rezept aus dem aktuellen Heft

### MITTAGESSEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat Wirz-Risotto* Geschnetzeltes Rindfleisch	Salat Poulet-Rüebli- Kartoffelblech*	Gemischter Salat Brätkügeli-Gratin**	Salat Fisch an Frühlings- kräutersauce** Trockenreis	Rüebli-salat Gefüllte Cervealt- Kartoffeln**
		** Rezept aus dem aktuellen Heft	** Rezept aus dem aktuellen Heft	** Rezept aus dem aktuellen Heft

### ABENDESSEN

Randensalat Focaccia mit Quark- Käse-Füllung**	Englischer Brotauf-lauf* Frisches Apfelmus	Gschwellti Hüttenkäse mit Schnitt- lauch, Käse Gemischter Salat	Apfel-Hafer-Strudel mit Vanille-Heidelbeer- Crème*	Reissalat mit Schinken- würfeli, Mozzarella- perlen und Maiskörnern
** Rezept aus dem aktuellen Heft				

### DESSERT/ZVIERI

		<b>Zvieri</b> Zitronen-Shortbread** dazu ein Glas Milch		
		** Rezept aus dem aktuellen Heft		

### TIPP

			<b>Tipp</b> Die doppelte Menge Reis zubereiten für den Reissalat	Alle mit ** und * bezeichneten Rezepte finden Sie auf den nachfolgenden Seiten
--	--	--	---	---