



Ausgabe 12/2011

DER LE MENU WOCHENPLAN

Woche 2 Dezember 2011



WOCHENMENU

Adventskranz aus
Zopfteig**



Ein schönes Mitbringsel
zum Brunch

MITTAGESSEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat Pizzoccheri*	Endiviensalat mit Nüssen Wirz-Saftplätzli* Reis	Salat Polentasterne** Dörrbohnen	Blattsalat mit Fenchelstreifen Kartoffelpizza*	Nüsslisalat Poulet-Marroni-Toast**
		** Rezept aus dem aktuellen Heft		** Rezept aus dem aktuellen Heft

ABENDESSEN

Gemüsesuppe Apfelstrudel mit Vanillesauce**	Käseplatte Gschwellti Rüebli-Chutney* Senf-Quark-Sauce	Salatteller Senfwürstchen im Kräuterteig*	Sellerie-Apfel-Salat mit Nussbrot*	Birchermüesli Vollkornbrot Butter
** Rezept aus dem aktuellen Heft				

DESSERT/ZVIERI

		Zvieri: Schneller Advents- Blechlebkuchen* Frisches Apfelkompott		
--	--	---	--	--

TIPP

	Die doppelte Menge Gschwellti zubereiten für die Kartoffel-Pizza.			Alle mit ** und * ausgezeichneten Rezepte finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.
--	---	--	--	---