



Ausgabe 3/2011



MITTAGESSEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Bunter Hackbraten** Frühlingsgemüse Penne</p> <p>** Rezept aus dem aktuellen Heft</p>	<p>Salat Panierte Schnitzel mit Kräuter-Crème-fraîche* Ebly</p>	<p>Ofenguck mit Schinken* Erbsli mit Minze</p>	<p>Knöpfli mit Wursträdli und Apfelmus**</p> <p>** Rezept aus dem aktuellen Heft</p>	<p>Poulet-Gemüse- Strudel*</p>

ABENDESSEN

<p>Gschwellti mit Käse und Salat</p>	<p>Gemüsesuppe Dampfnudeln mit Vanillesauce**</p> <p>** Rezept aus dem aktuellen Heft</p>	<p>Gemischter Salat Hobelkäse Knuspriges Fladenbrot mit Thymian*</p>	<p>Rädlisalat* Nussbrot</p>	<p>Rote Linsensuppe* Omeletten mit Birnen- Quark-Füllung**</p> <p>** Rezept aus dem aktuellen Heft</p>
--	---	--	---------------------------------	--

DESSERT/ZVIERI

			<p><b>Dessert</b> Süssmost-Orangen- Crème**</p> <p>** Rezept aus dem aktuellen Heft</p>	
--	--	--	---	--

TIPP

			<p><b>Tipp</b> Die Mengenangaben für den Rädli Salat der Anzahl der Esser anpassen.</p>	<p><b>Tipp</b> Alle mit ** und * ausgezeichneten Rezepte finden Sie auf den nachfolgenden Seiten</p>
--	--	--	---	--