



Ausgabe 06/2011

DER LE MENU WOCHENPLAN

Woche 1 Ausgabe Juni 2011



Kirschen-Tiramisù**

MITTAGESSEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat Tortilla-Rollen**	Pouletbrüstchen mit Kräuterfrischkäse** Fenchel Neue Kartoffeln	Kopfsalat Penne mit Hackfleischsauce**	Blumenkohl-Broccoli- Wähe*	Dreifarbige Nudeln mit Champignons* Rüebli
** Rezept aus dem aktuellen Heft	** Rezept aus dem aktuellen Heft	** Rezept aus dem aktuellen Heft		

ABENDESSEN

Zitronen-Quark-Auflauf mit Kompott**	Melonen-Gurken-Salat mit Estragonkäse* Baguette	Birchermüseli Brot, Butter	Gurken mit Eierfüllung* Baked Potatoes	Salat Brot, Butter, Käse, kaltes Fleisch
** Rezept aus dem aktuellen Heft				

DESSERT/ZVIERI

		Dessert Erdbeer-Meringue*		
--	--	-------------------------------------	--	--

TIPP

				Tipp Alle mit ** und * aus- gezeichneten Rezepte finden Sie auf den nachfolgenden Seiten
--	--	--	--	---