



Ausgabe 04 2011

Der LE MENU

Wochenplan
Woche 1 April 2011
2009



WOCHENMENU

Rhabarber-Gugelhopf**

** Rezept aus dem aktuellen Heft

MITTAGESSEN

Montag

Salat
Erbsen-Schinken-
Flammkuchen**

** Rezept aus dem aktuellen Heft

Dienstag

Salat
Hackfleisch-
Kartoffel-Pie*

Mittwoch

Salat
Teigwaren-Gratin**

** Rezept aus dem aktuellen Heft

Donnerstag

Pouletbrüstchen auf
Oregano-Rüebli*
Ebly

Freitag

Frühlingsalat
Ofenkartoffeln und
Champignons mit
Kräuterquark*

ABENDESSEN

Birnen-Milchreis**

** Rezept aus dem aktuellen Heft

Blumen-Spiegelei auf
Kräuter-Käse-Schnitte**

** Rezept aus dem aktuellen Heft

Gemischter Salat
Nuss-Bauernbrot*
Käse, kaltes Fleisch,
Butter

Gemüsesuppe
Apfel-Rahm-Kuchen**

** Rezept aus dem aktuellen Heft

Birchermüesli
Brot und Käse

DESSERT/ZVIERI

Zvieri
Götterspeise*

TIPP

Tipp-Titel
Alle mit ** und *
ausgezeichneten Rezepte
finden Sie auf den nach-
folgenden Seiten