

# LE MENU Rezeptverzeichnis 2008



## Apéro und Vorspeisen

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
4-Minuten-Ei im Blattspinat	6	76	☺	🌿
Aprikosen-Rohschinken-Tartelettes	6	50		
Auberginen-Häppchen	7/8	59	☺	🌿
Brie mit Dörrfrüchten	12	12		🌿
Champignonköpfe, gefüllt mit				
Schinken-Senf-Hüttenkäse	4	16		
Chicorée mit Datteln und Ziegenkäse	1/2	63	☺	🌿
Crostini mit Tête de Moine	4	33		🌿
Egglfilets auf Gemüsestäbchen	1/2	49	☺	
Eier, gefüllt	10	44	☺	🌿
Empanadas de carne				
(Hackfleischaschen)	5	83		
Felchen, geräuchert,				
mit pikantem Apfelsalat	5	39		🌿
Feta-Mousse	4	12		🌿
Fliegenpilze	10	44	☺	🌿
Forellen-Lattich-Röllchen	4	57		
Forellen-Terrine	4	32		
Frischkäse-Triangel mit Kürbissauce	11	61		🌿
Frühlingsspiesschen mit Brie	5	51		🌿
Gala-Würfel	4	13		🌿
Geflügel-Cocktail	10	46	☺	🌿
Gemüseragout unter der Haube	11	52		🌿
Gemüse-Sticks mit Knoblauch-Dip	9	61		🌿
Gemüse-Tatar	7/8	49	☺	🌿
Gewürzlingli mit Käsestängel	12	22		🌿
Hasen-Struwen	3	54		🌿
Herzravioli	5	61		
Kartoffel-Käse-Bällchen	1/2	41		🌿
Kartoffeltätschli mit Tête de Moine	12	13		🌿
Mais-Mousse mit Gemüse-Vinaigrette	6	61		🌿
Mini-Linsen-Törtchen	9	50		🌿
Misch-Misch bil Gebna (Aprikosen-				
Käse-Häppchen)	9	85	☺	🌿
Oster-Pâté	3	55		
Pebre (Chilenische Vorspeise)	10	91	☺	🌿
Poulet-Pastete mit Rhabarber-Coulis	5	53		
Quibe (Hackfleisch-Weizen-Bällchen)	3	67		
Rohschinken-Schwarzwurzel-Antipasti	12	31		
Rosmarin-Speck-Grissini	4	78	☺	
Rüebli-Blinis	11	50		🌿
Sauerkraut-Focaccia	1/2	11		
Senfbirnen auf Hirseschnitten	12	18		🌿
Spargel-Cocktail	6	50		🌿
Spinatflan	12	71		🌿
Spinat-Hefeschnecken	4	56		🌿
Spinat-Mozzarella-Focaccia	4	10		🌿
Sternenbrötchen	12	30		
Tomaten-Mozzarella-Tatar	7/8	10		🌿
Tomaten-Toasts	7/8	48	☺	🌿
Trauben-Speck-Sticks	10	62	☺	
Zucchini-Hüttenkäse-Türmchen	10	63	☺	🌿



## Suppen

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Ajoblanco				
(Kalte Knoblauch-Mandel-Suppe)	7/8	82	☺	🌿
Aprikosen-Peperoni-Suppe	7/8	73	☺	🌿
Bärlauch-Süppchen	4	56		🌿
Birnsuppe	12	62	☺	
Broccolisuppe mit Fleischkäse-Flädli	5	75	☺	
Freiburger Hüttensuppe	1/2	33		🌿
Gemüsebouillon	6	51	☺	🌿
Kartoffelsüppchen mit Felchen-Tatar	10	64		
Kürbis-Aprikosen-Suppe	1/2	48		🌿
Kürbis-Zitronen-Süppchen	10	71		🌿
Löwenzahnsuppe	5	53	☺	🌿
Randensuppe	11	77	☺	🌿
Räucherfischsuppe	1/2	62	☺	
Rondini mit Rüebli-Crèmesuppe	7/8	11		🌿
Schwarzwurzelcrème-Suppe	11	51		🌿



## Salate

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Apfel-Lauch-Salat mit Korinthen	12	16		🌿
Blattsalat mit Soissonsbohnen				
an Joghurtsauce	5	28		
Bundrüebli-Erbesen-Salat	3	82	☺	🌿
Cervelas-Gemüse-Salat	7/8	14		
Crêpes-Tüte mit Frühlingssalat	4	40		🌿
Eisberg-Erbensalat mit Schinken	7/8	72	☺	
Fenchel-Tomatensalat	6	10	☺	🌿
Filet-Kartoffel-Kefen-Salat	6	73	☺	
Frühlingssalat mit Brotblumen	4	45		🌿
Gurkensalat, gekocht	6	72	☺	🌿
Kastaniensalat	10	83	☺	🌿
Kresse-Salat mit Rüebli-Hasen	3	45	☺	🌿
Marktsalat, garniert	9	76	☺	🌿
Melonen-Gemüse-Salat	9	51	☺	🌿
Penne-Marroni-Salat mit Apfelsauce	10	12	☺	🌿
Rosenkohlsalat mit				
Bündnerfleischröllchen	11	77	☺	
Safran-Poulet-Salat	6	74	☺	
Salat mit Aprikosen und				
Pouletstreifen	7/8	74	☺	
Spargel-Bohnen-Salat	4	79	☺	🌿





### Pasta

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Auberginen-Beutelchen mit Tomatensauce	6	62	☞	
Bunte Nudeln mit Bratkügelisauce	3	78	☹	
Cannelloni mit Spinat	3	39	☞	
Glarner Hörnli mit Apfelmus	1/2	34	☹	☞
Hackfleisch-Dreili-Topf	12	63	☹	
Hörnli mit Lauch-Hackfleisch-Sauce	10	23	☹	
Kürbis-Äpfel-Magronen	10	17	☹	
Lauch-Müscheli mit Landjäger	11	73	☹	
Morchel-Cannelloni	5	19		☞
Nudel-Nestchen-Gratin	11	27		☞
Nudeln mit Aprikosensauce und Kalbfleisch	10	16	☹	
Nudeln mit Rucola-Pesto	5	76	☹	
Orecchiette mit Rübelsauce	10	20		☞
Penne an Erbsensauce mit Zitronenmelisse	5	29		☞
Poulet-Triangoli auf Gemüsebeet	10	13		
Quitten-Cannelloni	10	15		☞
Rahmgnocchi mit Schabziger	3	80	☹	☞
Ricotta-Zitronen-Beutelchen	10	18		☞
Safran-Nudeln mit Kürbis	12	72		☞
Spaghetti an Melonen-Rohschinken-Sauce	7/8	76	☹	
Spaghetti mit Kürbis und Buurehamme	9	73	☹	
Spaghetti mit Zitronenthymian-Butter	6	16		☞
Spinat-Zitronen-Farfalle	1/2	63	☹	☞
Teigwarenmuscheln, gefüllt	4	46		☞
































### Hauptgerichte

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Adrio an Schalottensauce	10	84	☹	
Adventskranz, pikant	12	48		☞
Ämmtaler Schafsvoräse (Emmentaler Lammvoressen)	3	89		
Anis-Sauerkraut mit Hackfleischbällchen	1/2	10		
Auberginen-Tomaten-Blechkuchen	9	12		
Basilikum-Zitronen-Risotto	7/8	76	☹	☞
Brie-Toast	10	84	☹	
Broccoli-Pastete	5	25		☞
Carbonada criolla (Eintopf mit Rindfleisch)	5	82		
Cervelasgulasch	12	64	☹	
Cervelas-Kissen auf Blattsalat	9	75	☹	
Chicoréegratin	3	81	☹	
Chili-Bohnen mit Reis	11	62		☞
Churer Fleischtorte	12	97		
Coco Beans (Bohnen in Tomatensauce)	6	82		☞
Costillas de Cordero con Ajos fritos (Lammkoteletts mit gebratenem Knoblauch)	7/8	82		
Cottage Pie (Hackfleisch-Kartoffelstock-Pie)	4	69		
Dinkel-Tarte mit Sommergemüse	7/8	60		☞
Dörrfrucht-Hackfleisch-Vögel	3	19		
Eier, pochiert, auf Lauchgemüse	11	11	☹	☞
Entrecôtes auf Safran-Zucchini	7/8	75	☹	
Erbsen-Schinken-Omelette	10	83	☹	
Fejoada completa (Schwarze-Bohnen-Fleisch-Eintopf)	3	68		
Fenchel-Gemüse	5	77	☹	☞
Fleischbällchen mit Puylinsen an Tomatensauce	5	30		
Fleischtürmchen mit Schaumwein-Sauce	1/2	50		
Fondue-Kartoffeln	6	42		☞
Fotzelschnitten, salzig, mit Zucchini-gemüse	6	39	☹	☞
Gemüse im Ausbackteig mit Joghurtsauce	10	87		☞
Gemüse und Kartoffeln aus dem Ofen	3	40		☞
Gemüse-Bündeli mit Kartoffelherzen	5	63		☞
Gemüse-Pastete	5	25		☞

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Gemüse-Tajine	1/2	42		☞
Gemüsesauce	4	51		☞
Gitzischlegel im Heu	3	56		
Glarner Kalberwürste	5	42		
Gschweltli mit Käse-Trauben-Spiessen	9	77	☹	☞
Hackbraten an Kürbis-Nuss-Vinaigrette	10	35		
Hackbraten mit Mozzarella-Tupfen und Gemüse	10	36		
Hackfleisch-Blechkuchen	9	11		
Hackfleischschnitten an süss-saurer Sauce	3	25		
Hack-Muffins an Apfelsauce	10	33		
Hamburger auf Kohlrabi-Gemüse	5	77	☹	
Huku Stew mit Sadza (Poulet in Sauce mit weissem Mais)	6	81		
Julskinka (Schwedischer Weihnachtsschinken)	12	90		
Kabis-Mais-Auflauf	1/2	20		
Kalbsfilet mit Morchel-Spargel-Ragout	5	12		
Kalbsgeschnetzeltes, herbstlich	11	79	☹	
Kalbspailard mit Holunderblüten-Butter	6	52		
Kalbsschnittel an Safran-Caramelsauce	1/2	61	☹	
Kalbssteak an Whiskysauce	12	59	☹	
Kalbsvoressen und Kartoffelstock	3	37		
Kaninchen in Rotwein-Gemüse-Sauce	11	37		
Kaninchen-Pfeffer	4	30		
Kartoffel-Birnen-Gratin	1/2	60	☹	
Kartoffeln mit Gemüse-Hackfleisch	9	28		
Kartoffelstock-Gratin mit Hackkugeln	11	28		
Kartulipörsad («Kartoffelschweinchen»)	11	85		
Käsebeignets im Ausbackteig	10	87		☞
Käse-Omelette soufflée	11	13	☹	☞
Käseschnitten	1/2	35	☹	☞
Kebab Halla (Kebab in der Pfanne) mit Linseneintopf	9	84		
Kichererbsen-Apfel-Gratin mit Gewürzrahmguss	5	31		☞
Knöpfliteig für Knöpfl und Spätzli	1/2	69		☞

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Knöpfleiteig, farbig	1/2	69		
Kohlrabi mit Meerrettich und Roastbeef	4	81		
Kohlrabi, gefüllt mit Morchel-Kalbsragout	4	59		
Koteletts mit Erbsen-Bohnen-Gemüse	7/8	12		
Koteletts und Bratkartoffeln	3	38		
Kräuter-Cervelas an Senf-Vinaigrette	5	40		
Kräuter-Rollbraten	5	55		
Kürbisschnitze mit Hackfleisch	11	75		
Lamm an Kardamomsauce	3	83		
Lammspiesschen mit Erdbeer-Zwiebel-Crème-fraiche	7/8	50		
Lauch-Rindfleischvögel	3	10		
Lauchrisotto mit Haselnüssen und Sultaninen	4	80		
Linsen-Kalbfeischvögel	3	11		
Linsen-Zwiebel-Frittata mit Blanc battu	5	27		
Mais-Brät-Schnitten	3	24		
Mais-Hasen mit Kohlrabigemüse	3	46		
Marmor-Hackbraten	10	34		
Mascarpone-Fleischbällchen mit Sauerampfersauce	4	11		
Medaillons mit Holunderbeersauce	9	72		
Mini-Reis-Aufläufe	4	84		
Mosaik-Fleischvögel	3	12		
Mulgikapsad (Estrnischer Sauerkraut-Eintopf)	11	83		
Nektarinen-Fleisch-Spiesschen mit Basilikumsauce	7/8	73		
Ofenkartoffeln mit Radiesli und Bärlauch-Hüttenkäse	3	79		
Oliven-Kalbsröllchen	4	82		
Omeletten an Schinken-Rahmsauce	3	38		
Omeletten-Hot-Dogs	4	37		
Orangen-Roastbeef mit Lauch-Kartoffel-Schnitzen	12	32		
Orangen-Zimt-Poulet	1/2	61		
Oregano-Risotto mit Steinpilzen	10	81		
Pastel de choco (Chilenischer Maisauflauf)	10	92		
Peperoni-Terrine	7/8	25		
Pfefferminz-Zucchini-Tortilla	6	11		
Pilz-Sellerie-Pastetli	1/2	64		
Pitta mit Eierschwämmchen	9	73		
Polenta-Lattich-Päckli	10	72		

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Polenta-Schinken-Rollen	11	26		
Pot-au-feu	1/2	36		
Poulet an Frühlingskräutersauce	4	77		
Poulet, gefüllt, mit Bratäpfeln	11	12		
Poulet-Blumen mit Kartoffelstock	9	52		
Pouletbrüstchen an Orangenrahmsauce	12	60		
Pouletbrüstchen mit Vanille-Kerbelsauce und grüner Polenta	12	14		
Poulet-Frischkäse-Rouladen	3	13		
Pouletgeschnetzeltes, mostindisch	10	79		
Poulet-Gratin	11	17		
Poulet-Hackbraten	10	32		
Poulet-Romanesco-Blechkuchen	9	10		
Poulet-Sauerkraut-Eintopf	11	10		
Pouletspiessli mit Frühlingskräutern	3	81		
Quark-Omeletten mit Brösmeli	4	41		
Quark-Terrine an Rosmarinvinaigrette	4	19		
Raffel-Gemüse zu Baked potatoes	9	37		
Ratatouille-Fleischkäse mit Rosmarintomaten	7/8	13		
Rehgeschnetzeltes flambé	10	64		
Rindfleisch-Frühlingspfanne	5	10		
Rindsbraten mit getrockneten Heidelbeeren	11	55		
Rohschinken-Kalbfeischvögel	3	14		
Rosmarin-Plain-in-Pigna	6	12		
Rösti-Wirz-Gratin	11	29		
Rotkabis-Wirz-Gemüse mit Pouletbrüstchen	1/2	15		
Rüebli mit Gschweltli und Safran-Hüttenkäse	12	61		
Rüebli-Sellerie-Canapés	12	66		
Rumpsteakrouladen mit pikanter Gala-Füllung	12	20		
Safran-Risotto mit Luganighe	11	39		
Sauerrüben-Kürbis-Hälften	1/2	13		
Sauerrüben-Sauerkraut-Gratin	1/2	12		
Schinken-Kräuter-Ramequin	11	76		
Schinken-Raclette-Crêpes, überbacken	4	39		
Schnitten von Polenta negra mit Gemüse	11	38		
Schnitzel, mit Mozzarella überbacken	5	74		
Schweinsbraten, kalt, in Kranewit-beerenbeize (Wacholderbeize)	1/2	73		
Schweinsfilet im Salbei-Teig	6	13		

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Schweinsfilet mit Gazpacho-Salsa	7/8	16		
Schweinssteak an Champignonsauce	9	79		
Schweinssteak-Spiess auf Bohnensalat	9	41		
Siedfleisch, paniert, mit Rotkabis-Chutney	1/2	18		
Siedfleisch-Tortillas mit pikanter Apfel-Sauce	4	38		
Siedwurst mit Chäshörnli und Apfelmus	11	89		
Smeazza	9	89		
Sommergemüse-Terrine	7/8	25		
Spargel-Griess-Aufläufe	5	20		
Spargel-Kartoffeln	5	13		
Spargeln, Ofenbraten und Kräuterjogurt	6	76		
Spargeltoast	5	75		
Spinat-Feta-Rolle mit jungem Spinat	5	78		
Spinat-Käse-Fleischvögel	3	18		
Steaks in Kirschsauce	6	75		
Thymian-Poulet mit Gemüse	6	14		
Tiroler Gröstl	1/2	74		
Tomaten mit Pouletfüllung	9	26		
Tomaten-Broccoli-Gratin	9	39		
Tomme, mariniert, im Strudelteig	5	41		
Tortilla de patatas (Kartoffel-Tortilla)	7/8	81		
Wirz-Kürbis mit Plätzli	10	80		
Wurst im Kohlmantel	1/2	16		
Wurst-Krapfen	4	34		
Zucchini-Piccata	9	63		
Zwiebel-Salbei-Fleischvögel	3	16		
Zwiebelsauce	4	51		





### Fisch

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Eglifilets im Couscous-Mantel auf Erbsen	7/8	37		
Estragon-Forelle auf Blattspinat	4	83	☑	
Fisch im Rohschinken-Mantel	9	74	☑	
Fisch mit Kräutern und Sommergemüse	7/8	41		
Fischragout auf Nudeln	7/8	38		
Fischspiesse mit Zitronen-Pfeffer-Marinade	7/8	40		
Fischstreifen mit Tomaten	9	79	☑	
Fisch-Tomaten-Gratin	6	75	☑	
Forelle mit Zitronen-Chili-Butter	5	78	☑	
Janssons Frestelse (Janssons Versuchung – Schwedischer Kartoffelauflauf)	12	89		
Pesce in carpione	5	89		
Zander-Küchlein	7/8	36		



### Käsegang

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Birnen-Käse-Sterne	12	34		🍴
Käse-Hasen im Rüeblibeet	3	58	☑	🍴
Käsestückchen, paniert, mit Traubensalat	9	54	☑	🍴
Sommerfrüchtebrot mit Käse	7/8	53		🍴
Weichkäse mit Birnen-Gelee	1/2	52		🍴





## Dessert und Gebäck

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Apfelcrème mit Holunderblütensirup	1/2	62	☺	🍴
Apfelmousse mit Caramellsternen	12	36		🍴
Apfelmus mit Rahmglace	10	85	☺	🍴
Aprikosen-Kirschen-Traum	6	77	☺	🍴
Aprikosenköpfchen	7/8	54		🍴
Basbusa (ägyptisches Dessert)	9	86		🍴
Basler Läcklerli	10	97		🍴
Beerenmix, rot, mit Anis	7/8	18		🍴
Birnen-Kürbiskern-Pastetchen	10	66		🍴
Birnentännchen mit Schokoladesauce	12	73		🍴
Biskuit-Hasen mit Mandelcrème	3	59		🍴
Bolo de Café (Mokkakuchen)	3	69		🍴
Brombeer-Streusel-Blechkuchen	9	15		🍴
Budín de Pan (Brotpudding)	5	81		🍴
Cake mit Zitronenglasur	6	25		🍴
Caramelcrème mit Salbeikrokant	6	19		🍴
Cheese Scones (Käse-Brötchen)	4	67		🍴
Chlaus-Gugelhupf	12	49		🍴
Chlaus-Stiefel	12	77		🍴
Chriesiprängel	7/8	89	☺	🍴
Eierkuchen, pikant	11	14		🍴
Erdbeeren mit Zitronenmelissen-Mascarpone	5	18	☺	🍴
Erdbeer-Pfefferminz-Sorbet	5	56		🍴
Erdbeer-Rhabarber-Götterspeise	5	11		🍴
Erdbeer-Torte	5	16		🍴
Espresso-Caramel-Dessert	12	65	☺	🍴
Feigen-Apfelmus mit Calvados-Häubchen	1/2	43		🍴
Fribourger Cuchaule	5	43		🍴
Fussballkuchen	6	25		🍴
Gâteau du Vully	4	89		🍴
Herbstauflauf, süß	11	30		🍴
Himbeer-Ricotta-Kuchen	9	19		🍴
Holundermousse	9	64		🍴
Ingwer-Parfait auf Birnen-Carpaccio	11	63		🍴
Kaiserschmarrn	1/2	75	☺	🍴
Kalter Hund	10	50		🍴
Kanelbullar (Schwedische Zimtschnecken)	12	91		🍴
Koeksisters (Frittiertes Gebäck mit Kokosmantel)	6	83		🍴
Konditorcrème (Crème Pâtissière)	3	50		🍴
Konditorcrèmen in verschiedenen Geschmacksvarianten	3	51		🍴

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Kürbis-Heidelbeer-Blechkuchen	9	16		🍴
Kürbisalousien, pikant	11	75	☺	🍴
Kürbis-Lebkuchen	12	51		🍴
Limetten-Griessköpfchen, luftig, mit Brombeeren	7/8	27		🍴
Marmor-Griess-Schnitten	3	26		🍴
Marroni-Grappa-Mousse mit marinierten Trauben	11	42		🍴
Melonen-Parfait-Schnitze	7/8	62		🍴
Milchschnitten, gebraten, mit Apfelkompott	3	28		🍴
Mohn-Zitrus-Christstollen	12	50		🍴
Nuss-Orangen-Schnecken	12	80		🍴
Osternestchen	3	48		🍴
Ovo-Cookies	12	76		🍴
Pan de huevo (Chilenische Eierbrote)	10	93		🍴
Panettone-Cake	11	41		🍴
Parfait à la damassine	4	35		🍴
Pflaumen-Pastetli, süß	9	30	☺	🍴
Piparkook (Gewürzguetzi)	11	86		🍴
Quark-Mousse mit Fruchtsaucen (Sonnenuntergang)	7/8	26		🍴
Quarktörtchen mit Safran	4	21		🍴
Rhabarber-Blumen	6	64		🍴
Rhabarber-Schoggi-Herzen	5	64		🍴
Rhabarber-Sorbet auf Ingwer-Tuiles	4	48		🍴
Rhabarber-Zimt-Crème	4	14		🍴
Rhubarb Crumble (Rhabarber mit Streusel)	4	69		🍴
Rosenkuchen, pikant	12	23		🍴
Rosmarin-Parfait	6	18		🍴
Safran-Crêpes mit Zitronenquark	11	18		🍴
Savarin mit Fruchtsalat	10	49		🍴
Schenkeli	1/2	81		🍴
Schoggi-Mousse, schnell	3	84	☺	🍴
Schokolade-Birnen-Kuchen	9	14		🍴
Schokolade-Igel	12	79		🍴
Schokolademousse	12	83		🍴
Schokolademousse, weihnächtlich, mit Orangenschnitzen	12	83		🍴
Schokolade-Tatar auf Pistazien-Biskuit	1/2	53		🍴
Sommerfruchtsalat mit Verveine-Sorbet	7/8	19		🍴
Spitzbuben-Eistorte	7/8	30		🍴

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Studentenschnitten	1/2	37		🍴
Tarte Tropézienne	6	55		🍴
Trauben-Nuss-Kuchen	9	18		🍴
Truffes-Adventstern	12	52		🍴
Vanille-Reis-Schnitten	3	27		🍴
Vanille-Rührei mit Birnenkompott	11	20	☺	🍴
Vanille-Rum-Crème mit Trauben	10	73		🍴
Vanille-Zwetschgen-Parfait	9	55		🍴
Windrädli (aus Quark-Blätterteig)	11	65		🍴
Zebra-Guetzli	12	78		🍴
Zimt-Caramel-Flan	11	56		🍴
Zitronen-Mousse mit Pfefferminzsauce	4	60		🍴
Zucchini-Puddings, süß	9	42		🍴
Zweierlei Apéro-Gebäck	11	65		🍴
Zwetschgen-Marzipan-Gipfeli	9	76	☺	🍴
Zwiebelfladen	11	72	☺	🍴



### Drinks

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Aprikosenlassi mit Basilikum	6	43	☑	🍴
Himbeer-Mandel-Frappé	7/8	77	☑	🍴
Zauberstäbe und Zauberdrink	7/8	28		🍴



### Müesli und Snacks

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Apfel von der Stange	6	31	☑	🍴
Birchermüesli	6	89	☑	🍴
Cherry-Spiesse	6	27	☑	🍴
Erdbeeren mit Fruchtsirup und Sauermilch	6	30	☑	🍴
Gurken-Stängel mit zweierlei Dips	6	28	☑	🍴
Haferflocken-Aprikosen-Taler	1/2	22	☑	🍴
Hefe-Prussiens	1/2	24		🍴
Kohlrabistangen mit Galakäse	6	40		🍴
Mais-Muffins mit Schinken-Mousse	7/8	29		
Marroni-Schnitten	1/2	23		🍴
Orangengelee-Törtchen	1/2	26		🍴
Ovo-Rüebli-Muffins	1/2	25		🍴
Pastetli	10	47	☑	
Tomaten, gefüllt	6	29	☑	🍴
Tomaten-Pesto-Muffins	6	38		🍴

