

LE MENU Rezeptverzeichnis 2005



Apéro und Vorspeisen

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Apéro-Äpfel	1/2	52		
Apéro-Blümchen	5	38		
Apéro-Päckli	12	8		
Apéro-Röllchen	4	28		
Blinis mit Bündnerfleisch und Pfeffer-Sauerrahm	4	27		
Dinkel-Nuss-Kugeln und Kresse-Hüttenkäse mit gemischtem Marktsalat	9	65		
Feigen mit Käse und Honig	10	62		
Forellen-Quenelles auf Erbsensauce	6	34		
Forellen-Zucchini-Timbale	9	35		
Gemüse-Millefeuilles	7/8	59		
Gemüsering	1/2	36		
Gemüse-Sterne	12	10		
Gemüse-Triangoli, knusprig, mit Quark und Tomaten-Dipp	7/8	30		
Gurken-Häppchen	6	38		
Kabis-Früchte-Canapés	4	32		
Kartoffeln mit Ziegenfrischkäse auf Rüblistreifen mit Vinaigrette	1/2	28		
Kartoffel-Päckli	12	8		
Käse-Nuss-Häppchen	12	44		
Kräuter-Feta	9	34		
Kürbis-Panna cotta	12	64		
Maisbrötchen	7/8	36		
Rüebli-Focaccia	3	40		
Rüebli-Terrine an Kerbelsauce	4	41		
Schabziger-Sablés	11	25		
Siedfleischröllchen auf Spargelsalat	6	9		
Zander mit gebratenen Randenschnitzen	11	43		
Zander-Paté	1/2	52		



Suppen

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Eierstich	9	41		
Fenchelsüppchen	1/2	53		
Fischsuppe	4	55		
Flämische Hühner-Crèmesuppe	1/2	61		
Gemüse-Kichererbsen-Suppe mit Croûtons und Bergkäse	5	67		
Gemüsesuppe mit gelben Erbsen und Mini-Käsebrötchen	10	77		
Gersten-Milchsuppe mit Chicorée	12	76		
Grüne Erbsencrème mit Minze	6	22		
Gurkencremesuppe mit Cherrytomaten und Blätterteigstangen	7/8	32		
Harira, Suppe auf marokkanische Art	9	55		
Kartoffel-Milchsuppe mit Morcheln	5	8		
Kohlrabi-Süppchen mit Rucola-Pesto	5	39		
Kopfsalat-Süppchen	3	41		
Kressesuppe	4	48		
Kürbis-Gersten-Suppe	1/2	65		
Linsen-Fenchelsuppe	11	59		
Polenta-Zitronen-Rahmsuppe	10	39		
Rhabarber-Apfel-Süppchen	4	42		
Rosenkohlsuppe mit Speck	1/2	71		
Rotkabis-Rahmsüppchen	12	35		
Rotkohlsüppchen mit Pinienkernen	10	63		
Rüebli-Kokos-Suppe	1/2	65		
Rüebli-Salbei-Suppe	3	56		
Saaner Sunntigsuppe	5	73		
Safransüppchen mit Rüebli-Sorbet	12	45		
Schwyzter Reis-Kastanien-Suppe	11	73		
Sellerie-Crèmesuppe mit Zitronenknusperli	1/2	8		
Spargelsüppchen	6	40		



Salate

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Bierrettich mit Frischkäse	1/2	68		
Blattsalat mit Kernen und Ziger	11	24		
Blatt-Tomatensalat mit Maissecken	6	15		
Broccoli-Pasta-Salat mit Ziegenfrischkäse	5	65		
Bundrüebli an Apfel-Vinaigrette	6	11		
Chicorée-Nüssli-Salat mit Weizensprossen an Bärlauchdressing	3	24		
Cicorino-Apfel-Salat	12	37		
Dinkel-Marroni-Salat, lauwarm	11	58		
Endivienalat mit Rührei-Crostini	10	76		
Estragon-Eier auf Schnittsalat mit Radieschenvinaigrette	5	23		
Frühlingsalat mit Käsechips	4	58		
Frühlingsalat mit marinierten Tilsiterscheibchen	5	38		
Frühlingsalat mit Pilzen und Honig-Sauce	4	25		
Gurke-Melone-Brombeer-Salat mit Pouletbrüstchen	7/8	66		
Herbstsalat mit gebratenem Nuss-Kürbis	9	34		
Kartoffel-Eierschwämmli-Salat	6	8		
Kartoffelsalat	7/8	36		
Kartoffelsalat mit Broccoli-Bündnerfleischröschen	9	63		
Käse-Croûtons-Salat	6	14		
Kefensalat im Strudelteig-Körbchen	6	39		
Kohlrabi-Hüttenkäse-Salat	5	57		
Kohlrabisalat mit Schweinsfilet	6	11		
Kopfsalat-Lauchsalat	3	52		
Kopfsalat-Päckchen	4	40		
Kürbissalat an Orangensauce	11	42		
Melonen-Reis-Salat	7/8	59		
Nüsslisalat mit getrüffeltem Champignons und Brotsternen	12	65		
Nüsslisalat mit Sbrinz-Hobelrollen und Grünern	4	67		
Penne-Wurstsalat	6	16		
Pfirsich-Fenchelsalat	7/8	59		
Randen-Orangensalat mit Kalbfleischspieschen	3	64		
Randensalat mit Käsekrümeln	1/2	14		
Randensalat, roh	11	49		
Reissalat mit Poulet und Trauben	10	28		
Rindfleisch-Stangensellerie-Salat	9	57		



Rucola-Salat mit Eier-Zitronen-Vinaigrette	3	41		
Rüebli-Kichererbsen-Salat mit kandiertem Ingwer	6	24		
Salat, bunt, mit pochiertem Kalbfleisch	6	13		
Schiffchen mit Apfel und Cikorino	12	44		
Sellerie-Kartoffelsalat	10	41		
Selleriespalten mit Nuss-Schnittlauch-Vinaigrette	1/2	14		
Sommergemüse-Salat mit Olivenfladen	7/8	66		
Spargel-Kartoffel-Salat	5	58		
Spargel-Salat mit Champignons	5	29		
Spinat-Reissalat-Köpfchen	6	10		
Weisskabissalat mit Preiselbeer-Vinaigrette	10	62		



Pasta

Chicorée-Steinpilz-Lasagne	11	31		
Curry-Penne	3	53		
Dörrbirnen-Speck-Makronen	11	60		
Gemüse-Spaghetti	6	66		
Hörnli mit Gewürzhackfleisch	1/2	64		
Kartoffel-Bärlauch-Ravioli mit getrockneten Tomaten und Sprinz	4	31		
Käse-Nuss-Triangoli an Salbei-Knoblauch-Butter	4	26		
Krautstiel-Poulet-Cornetti	6	58		
Lasagne mit Lauch	3	25		
Nudeln mit Eierschwämmli und Lauch	5	30		
Nudelomelette mit Gemüse	5	58		
Pasta con le sarde	7/8	55		
Pikante Zimtnudeln	12	33		
Schokolade-Nudeln mit Zimt-Rahm-Sauce	4	10		
Schwingerhörnli-Gemüse-Gratin	9	44		
Spaghetti an Kichererbsensauce	4	59		
Spaghetti mit Meerrettichsauce	1/2	66		
Spaghetti mit Wirz, Shiitake und Baumnuss-Pesto	11	68		
Spaghetti tricolore	9	57		



Hauptgerichte

Anis-Kräuter-Gnocchi mit Peperonata	7/8	58		
Apfel-Risotto mit Schinken	9	58		
Apfel-Salbei-Rösti	10	8		
Auberginen-Cordon bleu mit Thymian-Bratkartoffeln	9	43		
Birnen-Speck-Rösti	10	15		
Bohnen-Formaggini-Jalousien	9	45		
Borrego assado aus Portugal	5	55		
Bundzwiebel-Kümmel-Tarte	4	59		
Bundzwiebel-Rollbraten	3	17		
Curry-Bohnen-Gulasch	11	16		
Dinkelplätzli mit Bataviasalat	5	66		
Dörrfruchtbraten, geschmort	3	18		
Eier-Tomaten-Plättchen	3	55		
Estragon-Poulet	11	17		
Falsches Filet mit Bärlauchbutter	5	60		
Felchenfilets auf Sellerie-Randenstroh	1/2	17		
Fenchel-Rösti mit Fisch	10	10		
Fenek, Kaninchen auf maltesische Art	6	53		
Filet-Duett mit Morchelkruste und Ofenrösti	5	40		
Fischfilets auf geschmolzenen Tomaten	6	33		
Fischröllchen-Gratin	6	31		
Fleischkäse, bunt	11	14		
Folienkartoffeln und Frühlingsgemüse mit Kohlrabi-Zitronenmelisse-Quark	5	64		
Forellenfilet mit Fenchel-Mayonnaise	5	60		
Forellen-Terrine, warm	6	29		
Gemüse-Käseschnitten	10	41		
Gschwelli mit Spinat-Ricotta-Sauce	4	59		
Hackfleischkugeln, würzig, mit gratiniertem Rüebli-Kohlrabi-Gemüse	4	65		
Hamburger mit buntem Mischsalat	6	65		
Huhn in Cidre (Poulet vallée d'auge au cidre)	12	56		
Ingwer-Poulet auf Lauch	3	14		
Kalbfleisch, geschnetzelt an Safransauce	5	59		
Kalbfiletschwüfel an Safransauce	12	35		
Kalbsbraten mit Oliven-Milchsauce	5	11		
Kalbsbraten, kalt, mit zweierlei Saucen	7/8	39		
Kalbsfilet im Salbeimantel	12	46		
Kalbsgeschnetzeltes an Mandel-Jogurt-Sauce mit gedämpftem Broccoli	10	75		
Kalbschaxen mit Fenchel	3	8		

Kalbsleber, geschnetzelt an Salbeibutter	5	31		
Kalbspaillards auf Tomaten-Spargel-Gemüse	6	41		
Kalbspätzchen mit Rucola-Knoblauch-Butter	4	60		
Kalbsragout an Zitronensauce	11	44		
Kalbsragout in weisser Sauce (Wäisse Kallefsragout)	10	56		
Kalbsragout mit Safran und Thymian	1/2	54		
Kalbsröllchen an Vanille-Senssauce	10	40		
Kalbsröllchen in Knusperhülle	12	15		
Kalbsröllchen mit Rohschinken und Bärlauch	3	35		
Kalbsschnittel mit Pistazien (Scaloppine al pistacchio)	7/8	55		
Kaninchen aus dem Ofen mit Pastinaken-Duchesses	3	65		
Kaninchenragout an Senssauce	4	43		
Kaninchenragout, flambiert, an Senssauce	12	81		
Kartoffel-Croque-Monsieur	9	60		
Kartoffel-Gemüse-Gratin	6	59		
Kartoffelgulasch mit gebratenen Austernpilzen	3	22		
Kartoffel-Lauch-Fladen	9	59		
Kartoffel-Nestchen	3	54		
Kartoffel-Wirz-Wähe	1/2	72		
Käse-Brot-Äpfel	10	42		
Käse-Kartoffel-Taler	11	61		
Kastanienroulade, pikant, mit Gemüsefüllung	10	33		
Kastanienoufflé mit Herbst-Blattsalat	10	32		
Knöpfli	12	40		
Knöpfli-Siedfleisch-Pfanne	10	40		
Kohlrabi, gefüllt, mit Morcheln	3	32		
Kohlrabi mit Champignon-Lauch-Soufflé gefüllt und Couscous	5	24		
Kohlrabi-Hackplätzchen	4	60		
Koteletts auf Rüebli-Aprikosen-Gemüse	7/8	61		
Kräuter-Lammvoressen	3	11		
Kräuter-Pouletbrüstchen aus dem Ofen	3	55		
Kürbisgnocchi mit gebratenen Eierschwämmli	10	31		
Kürbis-Knoblauch-Rösti	10	11		
Lahmacun aus der Türkei	5	54		
Lammragout mit Chicorée und Kartoffeln	1/2	62		
Lammrückenfilets mit Bärlauch im Teig	3	42		
Lauchmimosa, grilliert	1/2	68		
Lauch-Topinambur-Strudel mit Champagnersauce	12	66		

Linsen-Gemüse-Pfanne	1/2	24		🍴
Linsen-Gemüse-Topf, scharf, mit Pfefferminz-Jogurt	4	66		🍴
Linsen-Zwiebel-Frittata mit Blanc battu	6	22		🍴
Mais-Marroni-Auflauf	10	29		🍴
Marroni-Rotkabis-Rollen	12	12		
Meerrettich-Risotto mit Siedfleischstreifen	12	34	🕒	
Milch-Polenta-Käsetürmchen	5	10		🍴
Milchreis köpfchen auf Salat	5	9		🍴
Morchelrisotto mit Spinat-Stiefmütterchenblüten-Salat	4	32		🍴
Münchner Sauerbraten	11	55		
Nudelomelette mit Gemüse	5	58	🕒	🍴
Omeletten mit Kürbis-Champignon-Füllung	1/2	26		🍴
Omeletten-Schnecken	11	10		
Papet vaudois	3	73		
Peperoncini-Rösti mit Bratwurst	10	14		
Peperoni, gefüllt, maltesische Art	6	55		
Pesto-Kartoffel-Gratin	11	12		🍴
Pilzragout mit Buchweizenspätzli und Rotkraut	3	63		🍴
Pizza mit Poulet, Curry und Apfel	4	66		
Polenta-Schnitten	11	8		🍴
Pouletrollchen, gefüllt, mit Gemüsecurry	12	78		
Pouletschnecken mit Hörnli und Gurken-Spaghetti	9	27		
Poulet-Zucchini-Wähe	6	60	🕒	
Raclette-Rösti	10	9		🍴
Radichio-Risotto	11	67		🍴
Randen-Knöpfli mit Nussbutter	1/2	11		🍴
Randen-Schinken-Rollen	11	59	🕒	
Reispfanne mit Schweinsgeschnetzeltem	9	66		
Rindfleischspieß mit Zwiebel-Peperoni-Sauce	9	59	🕒	
Rindfleischstreifen mit Gemüse-Risotto	1/2	73		
Rindsbraten, gespickt	3	10		
Rindsfilet im Teig	12	12		
Rindsgeschnetzeltes mit Randen-Rahmsauce	1/2	9		
Rindschuft-Würfel mit Zweigtomaten und Balsamico-Risotto	9	37		
Rippli, geräuchert, in Zitronen-Rahm-Kabis	3	15		
Rippli-Calzone	12	16		
Rondini, gefüllt mit Safran-Kartoffelstock und Erbsen-Shiitake-Ragout	7/8	31		🍴
Rosenkohllarte	11	33		🍴
Rosinen-Rösti	10	12		🍴

Rotes Linsenpüree	1/2	75		🍴
Rucola-Raclette	3	56	🕒	🍴
Saiblingfilets mit Preiselbeeren und Frischkäse	10	42	🕒	
Salbei-Kalbsbrustschnitten	3	16		
Sauerkrautauflauf	1/2	25		🍴
Sauerkrautgratin	12	34	🕒	
Sauerkraut-Hackfleisch-Rollen	4	56		
Schwarzwurzeln an Bärlauchsauce mit Gemüse-Rösti	3	66		🍴
Schweinehals, geräuchert, mit Bohnen (Judd mat Bounen)	10	55		
Schweinsbraten mit Kartoffel-Apfelkompott	3	9		
Schweinsfilet auf Kürbis	11	13		🍴
Schweinsfilet mit Knoblauch-Kartoffeln	4	60	🕒	
Schweinsragout in Rosmarin-Milch	5	12		
Schweinssteak auf Balsamico-Sauerkraut	11	60	🕒	
Schweinssteaks mit Quitten und Baumnuss-Flöchets	10	65		
Sellerie-Baumnuss-Gerstotto	11	32		🍴
Selleriefladen	11	57	🕒	🍴
Sellerie-Hackfleisch-Roulade	1/2	16		
Selleriehälften, überbacken, mit Sauce bolognese	12	75		
Sellerie-Saftplätzchen	1/2	10		
Semmelknödel mit Schwammerlsauce	11	54		🍴
Senfrisotto mit gebratenen Cipollatas	5	59	🕒	
Siedfleisch mit Krautstielen an roter Pfeffersauce	11	65		
Spargelkräpfli mit weissen Bohnen an Bärlauchpesto	6	23		🍴
Spinat-Gnocchi, überbacken	3	34		🍴
St. Galler Türggeribel	10	81		🍴
Steinbuttfilets an Cidresauce	12	55		
Stroganoff mit Gurken und Tomaten und Pfefferminz-Couscous	7/8	65		
Tagine de poisson (Fisch marokkanische Art)	9	53		
Tomaten-Oliven-Rösti	10	15		🍴
Tomaten-Schinken-Fotzelschnitten	6	58	🕒	
Tomaten-Schweinsfilet	7/8	60	🕒	
Topinambur-Rüebli-Wähe mit Safranguss	3	23		🍴
Tortilla-Pizza	6	60	🕒	
Vegi-Calzone	4	33		🍴
Wirz-Reisrollen	10	27		
Wurst-Tatar	7/8	27		
Wurzel-Pastete	11	9		
Zanderfilets mit Frühlingsrisotto	5	32		
Zanderspiessli mit Basilikumquark	6	30		

Zartweizen-Gemüsetopf	4	61	🕒	🍴
Ziger-Eierrösti	11	24		
Ziger-Schnitzel, paniert	11	25		
Ziger-Täschli	11	23		
Zitronen-Kardamom-Poulet mit Tomaten-Pfirsich-Salsa	7/8	38		
Zitronenspargeln mit Eglifilets	6	57	🕒	
Zucchini-Piccata mit Peperoni-Risotto	7/8	29		🍴
Zucchini-Kräuter-Pizza	7/8	60	🕒	
Zürcher Geschnetzeltes	4	73		



Dessert und Gebäck

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Bohnenmousse, eisgekühlt, mit Erdbeeren	6	21		🍴
4-Strang-Zopf	1/2	37		🍴
Amaretti-Kartoffel-Torte	9	16		🍴
Äpfel flambiert mit Calvados (Pommes flambées au Calvados)	12	57		🍴
Apfel-Dörrfrucht-Beutelnchen	12	18		🍴
Apfelkuchen, auf wallonische Art	1/2	63		🍴
Apfel-Nuss-Crumble	12	26		🍴
Apfel-Orangen-Crumble	11	18		🍴
Apfel-Zwetschgen-Kuchen	9	30		🍴
Appenzeller Biberli	1/2	81		🍴
Aprikosen-Brötli	1/2	34		🍴
Aprikosen-Rüeblicakes	9	14		🍴
Beeren-Koriander-Gratin	7/8	16		🍴
Beeren-Sonnen	7/8	10		🍴
Beeren-Stracciatella-Törtchen	9	9		🍴
Beeren-Trifle	7/8	9		🍴
Birnen im Schlafrock mit Sauerrahmsauce	10	78		🍴
Birnen-Kuchen mit Crème fraîche	3	36		🍴
Birnen-Zimt-Quarktorte	9	11		🍴
Brombeer-Schokoladen-Tarte	9	8		🍴
Brombeer-Sorbet	7/8	15		🍴
Cassata siciliana	7/8	56		🍴
Cassis-Birnen mit Marzipan-Rahm	1/2	56		🍴
Cassis-Kuchen	7/8	12		🍴
Chriesi-Cake	7/8	40		
Crème brûlée à la cardamome	7/8	49		🍴
Erdbeeren mit geistern				
Holunderblüten-Rahm	6	42		🍴
Erdbeerparfait	7/8	14		🍴
Espresso-Nuss-Tassen	9	14		🍴
Gâteau de Payerne	7/8	48		🍴

Gewürzbirnen mit Stracciatellacrème	12	77		
Grahambrot	12	41		
Griessköpfl mit				
Sanddornsauce und Orangenfilets	1/2	71		
Grittibänz, süss, mit Zitrone und Zimt	12	24		
Gugelhupf	1/2	74		
Hafer-Kastenbrot	1/2	35		
Heidelbeer-Apfel-Clafoutis	9	60		
Himbeer-Schokoladen-Crème	4	14		
Himbeer-Torte	9	12		
Hurmašice aus Montenegro	5	53		
Jogurt-Köpfl mit Beerenkompott	7/8	8		
Johannisbeer-Pfannkuchlein	7/8	10		
Kaffeeparfait mit				
Waldmeister-Apfelsauce	4	44		
Kartoffel-Apfel-Rösti mit Vanillesauce	10	16		
Kroatische Baumnussrolle	4	54		
Kürbisparfait	12	24		
Küssnacher Chriesisuppe, warm	6	73		
Lebkuchenrisotto mit Orangenfilets	1/2	69		
Limetten-Heidelbeer-Cheesecake	9	10		
Marroni-Häufchen	12	36		
Marzipan-Birnen	12	16		
Marzipanknödel mit				
Zwetschgenkompott	9	42		
Meringeschalen	4	49		
Milchsorbet	5	16		
Milch-Tarte	5	15		
Mohn-Honig-Parfait	5	33		
Nuss-Bauernbrot	1/2	32		
Orangenlebkuchen mit				
Mascarpone-Aufstrich	12	26		
Orangenmousse, zweifärbig	12	48		
Pancakes mit Erdbeerquark	6	64		
Pavlova mit Pfirsichkompott	9	38		
Pistazien-Christstollen	12	25		
Power-Muffins	7/8	25		
Preiselbeer-Sorbet mit				
weissem Schokolade-Rahm	11	47		
Quarkmousse-Eier auf				
Dörraprikosen-Sauce	3	44		
Quitten-Apfel-Wähe	10	34		
Randen-Zitronen-Nussgipfel	1/2	18		
Reis-Apfel-Strudel	10	26		
Rhabarberblechkuchen mit				
Gewürzstreusel	5	22		
Rhabarber-Einback-Auflauf	5	21		
Rhabarber-Nuss-Strudelchen	6	61		
Safranroulade mit Brombeeren	7/8	14		
Sauser-Crème	10	66		
Savarin-Hüpfli	5	42		
Schokolade-Hefeschnecken	4	15		
Schokoladen-Anis-Würfel	4	8		
Schokoladen-Griess-Schnitten	5	14		

Schokoladen-Ingwer-Crème	4	8		
Schokoladen-Knusperli	12	36		
Schokoladenparfait	4	13		
Schokoladen-Tarte	4	10		
Seffa, süsser Couscous auf				
marokkanische Art	9	54		
Stanserfladä und Thymian-Honig	11	46		
Stracciatella-Ofenkuchlein	4	11		
Sweet-Polenta mit geschmolzenen				
Himbeeren	9	26		
Thurgauer Apfelkuchen	9	73		
Walliser Aprikosenflan	7/8	73		
Winterfruchtsalat mit				
Lebkuchen-Zabaione	12	67		
Zimt-Tiramisu, gebacken	6	45		
Zitronen-Mohn-Gugelhupf	9	15		
Zwetschgenfladen (Quetscheflued)	10	57		



Drinks

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Apfel-Drink mit Zitronenmelisse	3	33		
Lindenblüten-Pfirsich-Bowle	7/8	37		
Pfirsich-Rosen-Buttermilchshake	7/8	67		
Rhabarber-Jogurt-Drink	5	12		
Schwarzwälder Milchshake	4	9		
Sonnenaufgang-Mix	9	29		



Müesli und Snacks

	Ausgabe Nr.	Seite	Einfach und schnell	Vegetarisch
Bärlauch-Sandwich mit Tête de Moine	4	29		
Bayerische Brezn mit Obazta	11	53		
Bindenfleisch-Carpaccio	9	41		
Chicorée-Schinken-Toast	1/2	66		
Couscous-Müesli	10	43		
Fleischröllchen, kalt	7/8	24		
Früchte, gefüllt	7/8	28		
Frucht-Milchreis-Tassen	11	61		
Gurken-Toast	9	56		
Kalbsbrät-Mütschli	3	53		
Käse-Burger	11	34		
Käse-Schnittlauch-Sandwiches	9	66		
Kirschen-Jogurt mit Zopf-Toast	7/8	60		

Pittabrote, gefüllt	6	67		
Radieschen-Brötchen	5	57		
Randen-Kronen mit Ingwer-Quark	1/2	13		
Reis-Birnen-Müesli	10	25		
Schinken-Kohlrabi-Sandwich	11	66		
Smørrebrød, Variationen	3	60		
Spinat-Rohschinken-Sandwiches	6	59		
Trauben-Rüebli-Müesli	9	28		
Wraps mit Poulet und Zucchini	7/8	26		
Zwiebelkonfitüre, pikant	3	27		

Sammeln Sie LE MENU im praktischen Heftsammelordner!



Die Vorteile des Heftsammelordners von LE MENU:

- jedes Heft lässt sich einfach mittels Stäbchen im Ordner einreihen und anschliessend problemlos durchblättern
- kreatives Kombinieren von Rezeptideen
- handliche Grösse im Heftformat
- abwaschbare und damit «küchentaugliche» Hülle

– für LE MENU-Abonnenten nur Fr. 9.–

- für Nichtabonnenten Fr. 15.–
- Versandkostenanteil Fr. 6.90
- Preise inkl. MwSt.
- Auslandpreise auf Anfrage
- Preisänderungen vorbehalten

Bestellen Sie jetzt:

- Artikel-Nummer 120013d
- www.lemenu.ch
- Tel. 031 359 57 28
- Fax 031 359 58 55